

Mit dabei sein!



Zwei Kurse!

Allgemeines Gesundheitstraining ab 26. September von 9:00– 10:30 h Und von 10:30 – 12:00 h

Zahlreiche Tipps für zu Hause erleichtern den Transfer in Ihren Alltag und schon bald werden Sie die positiven Wirkungen des Trainings spüren. Spaß und Freude an der Bewegung kommen dabei nie zu kurz.

Kursumfang: 8 Kurseinheiten à 90 Minuten

Termine: ab 26. September 2025 in Reinhausen, FW Haus

Uhrzeit: freitags, 09:00 - 10:30 Uhr und 10:30- 12:00 Uhr

Kursbeitrag: Gesetzliche Krankenkassen erstatten bis zu 100% des Kursbeitrags von 105,- Euro. Er ist nach § 20, SGB V von den Krankenkassen präventionsgeprüft, anerkannt und wird z. B. von der AOK mit dem Gesundheitsgutschein komplett übernommen.

Übungsleiterin für Präventions- und Rehasport: Annette Wiesneth

gesundheitssport@tsv-reinhausen.de, Tel.: 0179 1017454

Veranstalter: <https://tsv-reinhausen.de/gesundheitssport/>